

StilSicher macht selbstsicher

Kurz-Gliederung & kommentierte Gliederung

Herzlich willkommen, „persönlicher Stil“!

Teil I: Von innen nach außen

Wie Du Dein Strahlen wiederfindest
Was für eine Frau bist Du?
Die schönste Kurve an Dir

Teil II: Von oben nach unten

Jede Figur ist einzigartig
Streck die Fühler aus
Farbe ist spürbar
Die Details sind keine Details
Du & Dein Kleiderschrank
Der Anlass-Check
Deine 5**** Basis-Garderobe
Smart Shopping-Guide
Deine Kombina7ionskunst
Frohe Kleiderpflege!

Stil? Stil!

Herzlich willkommen, „persönlicher Stil“!

Einführung

Teil I: Von innen nach außen

Die Autorin zeigt der Leserin, wie sehr ihre Ausstrahlung das Fundament ihres guten Aussehens und eine der wichtigsten Grundlagen ihres persönlichen Stils ist

Wie Du Dein Strahlen wiederfindest

Die Leserin lernt, gelassen und voller Wertschätzung ihr Spiegelbild zu betrachten

Was für eine Frau bist Du?

Die Autorin fragt die Leserin, in welche Richtung sie ihre Persönlichkeit bringen möchte. Und gibt ihr konkrete Aufgaben, mit denen sie ihr persönliches „Ja!“ zu sich wiederfindet

Die schönste Kurve an Dir

Die Leserin lernt, wie wichtig die Haltung sich selbst und anderen gegenüber ist.

Teil II: Von oben nach unten

Die Autorin zeigt der Leserin nach der persönlichen Einstellung und Ausstrahlung nun die äusseren Faktoren des persönlichen Stils.

Jede Figur ist einzigartig

Die Autorin leitet die Leserin an, sich ganz konkret mit dem eigenen Körperbau zu beschäftigen. Was darf inszeniert werden und was soll kaschiert oder ausgeglichen werden? Und vor allem: Wie geht das konkret?.

Streck die Fühler aus

Die Leserin lernt unterschiedliche Materialien kennen, einzusetzen und damit Effekte in ihren Outfits zu kreieren.

Farbe ist spürbar

Farbtypen sucht die Leserin hier vergebens. Die Autorin stellt eine neue Herangehensweise an das Thema Farben vor – denn Farben sind nicht nur sichtbar, sie sind auch spürbar.

Die Details sind keine Details

Die Autorin verrät einfache und kraftvolle Tipps, wie frau aus einem einfachen Outfit einen echten Hingucker macht.

Du & Dein Kleiderschrank

Damit die Leserin ihren Kleiderschrank und dessen Inhalt künftig effizient nutzen kann, bietet dieses Kapitel eine konkrete Anleitung zum aussortieren, neu ordnen und zur übersichtlichen Kleiderschrank-Gestaltung.

Der Anlass-Check

Die Autorin löst den Mythos auf, dass die Leserin sich auf einen Stil festlegen muss. Die Garderobe orientiert sich auch an den unterschiedlichen Anlässen zwischen Spielplatz und Oper.

Deine 5***** Basis-Garderobe

In diesem Kapitel erstellt die Leserin konkret, anhand der Erkenntnisse der vorangegangenen Kapitel, ihre persönliche und individuelle Basis-Garderobe.

Smart Shopping-Guide

Einkaufen will gelernt und vorbereitet sein. Die Autorin gibt konkrete Anregungen zur guten Vorbereitung, zu den besten Zeitpunkten und zum wirklich schlaunen Shopping-Trip.

Deine Kombinationskunst

Einzelteile machen noch kein Outfit. Was es braucht, um gekonnt zu kombinieren, erzählt die Autorin mittels 7 hilfreicher Tipps.

Frohe Kleiderpflege!

Eine gute Garderobe zu besitzen ist eins. Lange von ihr zu profitieren ist das andere. Wie das geht, erfährt die Leserin in diesem Kapitel.

Stil? Stil!

Nachwort